

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

04

VACACIONES

05

VACACIONES

06

VACACIONES

07

VACACIONES

08

VACACIONES

11

MACARRONES CON TOMATE Y SALCHICHAS  
LOMO A LA PLANCHA  
CON PATATAS FRITAS  
PAN, FRUTA Y LECHE  
KCAL: 672.74 LIP: 29.45  
PROT: 35.27 HC: 66.58

12

LENTEJAS ESTOFADAS  
MERLUZA A LA GALLEGA  
CON ARROZ PILAW  
PAN, FRUTA Y LECHE  
KCAL: 471.97 LIP: 16.44  
PROT: 16.98 HC: 64.04

13

CREMA DE CALABACÍN  
ALBÓNDIGAS DE TERNERA  
A LA JARDINERA  
PAN, FRUTA Y LECHE  
KCAL: 703.26 LIP: 36.75  
PROT: 35.31 HC: 100.89

14

ARROZ A BANDA  
F.LIMANDA A LA ANDALUZA  
ENSALADA DE TOMATE  
PAN Y YOGURT  
KCAL: 697.46 LIP: 20.97  
PROT: 26.44 HC: 100.89

15

PATATAS A LA RIOJANA  
TORTILLA FRANCESA CON QUESO  
LECHUGA Y MAÍZ  
PAN, FRUTA Y LECHE  
KCAL: 689.98 LIP: 37.85  
PROT: 29.90 HC: 57.54

18

FIDEUA  
HUEVOS VILLARROY  
LECHUGA Y ZANAHORIA  
PAN, FRUTA Y LECHE  
KCAL: 722.97 LIP: 39.60  
PROT: 33.81 HC: 72.84

19

JUDIAS PINTAS CON CHORIZO  
SALMÓN A LA NARANJA  
CON ARROZ SALTEADO  
PAN, FRUTA Y LECHE  
KCAL: 571.01 LIP: 17.81  
PROT: 39.78 HC: 63.13

20

MENESTRA DE VERDURAS SALTEADAS  
MAGRO DE CERDO CON TOMATE  
PATATAS FRITAS  
PAN, FRUTA Y LECHE  
KCAL: 729.41 LIP: 37.47  
PROT: 24.98 HC: 73.14

21

ARROZ CON TOMATE  
POLLO ASADO  
ENSALADA MIXTA  
PAN Y YOGURT  
KCAL: 648.00 LIP: 19.77  
PROT: 33.86 HC: 79.58

22

SOPA DE COCIDO CON FIDEOS  
COCIDO COMPLETO  
(CARNE, POLLO, CHORIZO)  
PAN, FRUTA Y LECHE  
KCAL: 641.92 LIP: 23.72  
PROT: 29.96 HC: 77.16

25

ESPIRALES NAPOLITANA  
ATÚN CON TOMATE  
CON ENSALADA DE LECHUGA  
PAN, FRUTA Y LECHE  
KCAL: 798.46 LIP: 23.43  
PROT: 31.54 HC: 94.75

26

JUDÍAS VERDES CON JAMÓN  
FILETE DE SAJONIA  
CON PATATAS FRITAS  
PAN, FRUTA Y LECHE  
KCAL: 710.77 LIP: 28.74  
PROT: 42.08 HC: 68.10

27

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO  
TORTILLA DE PATATAS  
CON ENSALADA DE LECHUGA  
PAN, FRUTA Y LECHE  
KCAL: 773.03 LIP: 21.98  
PROT: 47.87 HC: 74.85

28

ARROZ MILANESA  
ESTOFADO DE TERNERA EN SALS  
CON CHAMPIÑÓN SALTEADO  
PAN Y YOGURT  
KCAL: 640.27 LIP: 25.29  
PROT: 34.99 HC: 65.26

29

LENTEJAS A LA GENOVESA  
PALOMETA CON TOMATE  
CON ARROZ BLANCO  
PAN, FRUTA Y LECHE  
KCAL: 745.50 LIP: 23.91  
PROT: 30.58 HC: 94.30