

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

04

VACACIONES

05

VACACIONES

06

VACACIONES

07

VACACIONES

08

VACACIONES

11

MACARRONES CON TOMATE Y SALCHICHAS
LOMO A LA PLANCHA
CON PATATAS FRITAS
PAN, FRUTA Y LECHE
KCAL: 672.74 LIP: 29.45
PROT: 35.27 HC: 66.58

12

LENTEJAS ESTOFADAS
MERLUZA A LA GALLEGA
CON ARROZ PILAW
PAN, FRUTA Y LECHE
KCAL: 471.97 LIP: 16.44
PROT: 16.98 HC: 64.04

13

CREMA DE CALABACÍN
ALBÓNDIGAS DE TERNERA
A LA JARDINERA
PAN, FRUTA Y LECHE
KCAL: 703.26 LIP: 36.75
PROT: 35.31 HC: 100.89

14

ARROZ A BANDA
F.LIMANDA A LA ANDALUZA
ENSALADA DE TOMATE
PAN Y YOGURT
KCAL: 697.46 LIP: 20.97
PROT: 26.44 HC: 100.89

15

PATATAS A LA RIOJANA
TORTILLA FRANCESA CON QUESO
LECHUGA Y MAÍZ
PAN, FRUTA Y LECHE
KCAL: 689.98 LIP: 37.85
PROT: 29.90 HC: 57.54

18

FIDEUA
HUEVOS VILLARROY
LECHUGA Y ZANAHORIA
PAN, FRUTA Y LECHE
KCAL: 722.97 LIP: 39.60
PROT: 33.81 HC: 72.84

19

JUDIAS PINTAS CON CHORIZO
SALMÓN A LA NARANJA
CON ARROZ SALTEADO
PAN, FRUTA Y LECHE
KCAL: 571.01 LIP: 17.81
PROT: 39.78 HC: 63.13

20

MENESTRA DE VERDURAS SALTEADAS
MAGRO DE CERDO CON TOMATE
PATATAS FRITAS
PAN, FRUTA Y LECHE
KCAL: 729.41 LIP: 37.47
PROT: 24.98 HC: 73.14

21

ARROZ CON TOMATE
POLLO ASADO
ENSALADA MIXTA
PAN Y YOGURT
KCAL: 648.00 LIP: 19.77
PROT: 33.86 HC: 79.58

22

SOPA DE COCIDO CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
(CARNE, POLLO, CHORIZO)
PAN, FRUTA Y LECHE
KCAL: 641.92 LIP: 23.72
PROT: 29.96 HC: 77.16

25

ESPIRALES NAPOLITANA
ATÚN CON TOMATE
CON ENSALADA DE LECHUGA
PAN, FRUTA Y LECHE
KCAL: 798.46 LIP: 23.43
PROT: 31.54 HC: 94.75

26

JUDÍAS VERDES CON JAMÓN
FILETE DE SAJONIA
CON PATATAS FRITAS
PAN, FRUTA Y LECHE
KCAL: 710.77 LIP: 28.74
PROT: 42.08 HC: 68.10

27

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO
TORTILLA DE PATATAS
CON ENSALADA DE LECHUGA
PAN, FRUTA Y LECHE
KCAL: 773.03 LIP: 21.98
PROT: 47.87 HC: 74.85

28

ARROZ MILANESA
ESTOFADO DE TERNERA EN SALSAS
CON CHAMPIÑÓN SALTEADO
PAN Y YOGURT
KCAL: 640.27 LIP: 25.29
PROT: 34.99 HC: 65.26

29

LENTEJAS A LA GENOVESA
PALOMETA CON TOMATE
CON ARROZ BLANCO
PAN, FRUTA Y LECHE
KCAL: 745.50 LIP: 23.91
PROT: 30.58 HC: 94.30